

# PEPPERMINT CONSEIL FORMATION CONTINUE

*certifié Qualiopi*

FORMATIONS

SOIGNANTS

PROGRAMME 2025

---

LA COMMUNICATION THERAPEUTIQUE HUMANISTE  
ET L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

**NOUVEAU !** NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT

L'AROMATOLOGIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT  
THERAPEUTIQUE

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE & ANCRAGE  
OLFACTIFS



PepperMint Conseil accompagne ses clients dans  
les secteurs de la santé depuis 2011 et bénéficie  
de la certification **Qualiopi** depuis 2020  
Toutes les formations sont disponibles  
en Intra et en Inter.

---



*Lozenn Pérousel*

Thérapeute en hypnose  
Ericksonienne, Santé Humaniste  
et Aromatologie  
Formatrice & Conférencière  
Anciennement Manipulatrice en  
imagerie médicale

*Guénaél Le Clec'h*

Manipulatrice en imagerie  
médicale au CHU de BREST  
Thérapeute en hypnose  
Ericksonienne & RESC  
Formatrice & Conférencière

LES FORMATRICES

# Portraits des INTERVENANTES



## Rozenn PEROUSEL

Manipulatrice en imagerie médicale de formation initiale, Rozenn utilise la communication thérapeutique, l'hypnose Ericksonienne et l'aromatologie dans le cadre de son accompagnement des patients claustrophobes, douloureux, anxieux et des enfants depuis 2011.

Pour promouvoir cette dimension humaine, relationnelle et de confort auprès des patients en complément des soins techniques, elle accompagne les soignants en formation continue depuis 2015 et intervient dans les instituts de formations paramédicales auprès des élèves du CHU de Rennes et du CH de Fougères. Actuellement en activité libérale, elle réalise des consultations individuelles en cabinet pour la gestion du stress, de la douleur, de l'angoisse, des addictions, du deuil ou encore du burnout... et propose ponctuellement des ateliers et conférences.



## Gwénaél LE CLEC'H

Soignante depuis 20 ans, Gwénaél travaille actuellement au service de radio pédiatrie du CHRU de Brest. Formée depuis plus de 10 ans à l'hypnose Ericksonienne elle accompagne au quotidien les patients stressés, claustrophobes, douloureux en imagerie interventionnelle ainsi que les enfants lors des examens pédiatriques.

Pour améliorer le bien-être et le vécu des patients dans leurs parcours de soin, elle pratique également la RESC (Résonance énergétique par stimulation cutanée) depuis 3 ans.

Formatrice auprès des soignants depuis 2016 dans le cadre de la formation continue, elle est également conférencière et intervient régulièrement lors de congrès de radiologie et d'hypnose.

*Nous nous réjouissons  
déjà de vous  
accompagner!*

*Formation*

# COMMUNICATION THERAPEUTIQUE HUMANISTE & HYPNOSE CONVERSATIONNELLE



## **Objectifs:**

- Comprendre les différents états de conscience dans la relation
- Prendre conscience et maîtriser les éléments de communication thérapeutique, et leurs intérêts dans l'approche relationnelle
- Apprendre à gérer les conflits
- Prévenir l'épuisement professionnel des soignants
- Savoir utiliser des techniques simples d'hyperfocalisation de l'attention ou d'hypnose conversationnelle dans le but de diminuer la douleur et l'anxiété du patient

## **Participants:**

- Tout personnel de santé en relation direct avec le patient
- Les deux 1ers jours axés sur les outils de communication sont aussi ouverts aux secrétaires médicales

*La chose la plus importante en communication c'est  
d'entendre ce qui n'est pas dit...*

## *La* FORMATION INITIALE

### *Les dates*

12, 13 & 14 mai 2025

13, 14 & 15 oct 2025

### *Le lieu*

Hotel IBIS Rennes Beaulieu

Rue de Rennes

35510 Cesson-Sévigné

## *Le* RETOUR D'EXPERIENCE

*8 déc 2025*

Une journée pour renforcer les outils,  
répondre aux différentes problématiques et  
apprendre par le retour d'expérience  
collectif.

### *Les tarifs*

580 euros les 3 jours

230 euros la journée

Formation certifiée Qualiopi

*Formation*

NOUVEAUTE

# COMMUNICATION THERAPEUTIQUE & HYPNOSE CONVERSATIONNELLE NIVEAU 2



**4 journées pour acquérir de nouveaux outils de communication thérapeutique & d'hypnose conversationnelle pour les soignants poussés par la curiosité d'aller plus loin dans la démarche d'un accompagnement plus humaniste et plus autonome.**

## **Objectifs:**

- Renforcer les pratiques de communication thérapeutique pour créer l'alliance thérapeutique.
- Comprendre les enjeux de l'hypnose conversationnelle lors des consultations avec les patients et lors des soins douloureux et/ou anxiogènes.
- Améliorer les interactions relationnelles plus délicates (conflits, douleurs, émotions fortes...) via des outils issus de l'hypnose Ericksonienne pour l'accompagnement des patients (mise en sécurité, mise en confort)
- Apprendre l'auto-hypnose pour cultiver l'équilibre physique et psychique des soignants.
- Apprendre des techniques d'auto-hypnose à transmettre aux patients pour les aider à retrouver de l'autonomie dans la gestion de leurs douleurs ou de leurs émotions.

*La curiosité aiguise et cultive la créativité...*

NOUVEAUTE

*La*

# FORMATION COMPLEMENTAIRE

*Les dates*

3 - 4 avril et 5 - 6 juin 2025

*Le lieu*

Hotel IBIS Rennes Beaulieu  
Rue de Rennes  
35510 Cesson-Sévigné

## **Participants:**

- Le public est composé de soignants médicaux et para-médicaux ayant déjà des bases fondamentales de communication thérapeutique acquises lors de la formation initiale de 3 jours.

*Les tarifs*

780 euros les 4 jours  
Formation certifiée Qualiopi

*Formation*

# L'AROMATOLOGIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

## **Objectifs:**

- Savoir choisir, utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles en soin de support dans la prise en charge thérapeutique.
- Aborder l'historique et l'utilisation actuelle de ces ressources végétales pour accompagner le traitement de nombreuses indications : désinfection, cicatrisation, antalgie, hématomes, inflammations, apaisement des tensions physiques et psychiques, assainissement des espaces, éveil des sens...
- Comprendre l'aspect scientifique des essences de plantes : chimie, biochimie, dosages, indications et contre-indications pour avoir un usage rigoureux et précis.
- Mettre en pratique les différents usages des huiles essentielles :
  - cutané : application et toucher relationnel
  - olfactif : diffusion et inhalation - bains aromatiques

## **Participants:**

- Tout personnel de santé en relation direct avec le patient

*formatrice: Rozenn Pérousel*



*Le voyage olfactif est un retour vers  
l'essentiel....*



## La FORMATION INITIALE

*Les dates*

10 - 11 mars & 16 mai 2025

19 - 20 mai & 23 juin 2025

25, 26 sept et 7 nov 2025

*Le lieu*

Cabinet Rozenn PEROUSEL

Saint Aubin du Cormier

La

## COMMUNICATION THERAPEUTIQUE & LES ANCRAGES OLFACTIFS

### Objectifs:

- Une journée pour allier la communication thérapeutique et l'aromatologie pour créer des ancrages olfactifs de confort et de sécurité

*9 déc 2025*

*Les tarifs*

-120 euros la journée pour les particuliers

-180 euros en prise en charge employeur  
certifiée Qualiopi

**Participants: personnel formé en communication  
thérapeutique & aromatologie**

"Les mots du silence sont des mots très rares qu'on ne trouve dans aucun livre, qui restent longtemps coincés dans la poitrine, qui se glissent parfois jusque dans la gorge mais n'arrivent pas jusqu'à la bouche. Les mots du silence ne sont pas faits pour être entendus avec les oreilles. Les mots du silence se murmurent avec des gestes infimes et des mimiques immobiles, ils se lisent avec les yeux fermés, s'écoutent avec le cœur, se gardent au profond de soi, dans la douceur des émotions."

Jacques Salomé

# PEPPERMINT CONSEIL FORMATION CONTINUE



*certifié Qualiopi*

## **Programmes et Inscriptions**

Francoise MICHARDIERE

06.85.61.14.34

<https://peppermintconseil.fr>

